



Andi Landshammer
Watzling 21
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582
Mobil: 0170 3533554
www.gaertnereianderisen.de

Liebe KundInnen,

wir möchten Sie informieren, dass Salate, Rettich weiß, Asiasalat, frische Knoblauchstangerl, Kräuter, Mangold, Zwiebelbund, Erdbeeren und Kohlrabi aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

Brot Aromatico mit grünem Salat

Zutaten:

2 Zweige Rosmarin, 2 Zweige Salbei, 6 Lorbeerblätter, 4 EL Semmelbrösel, Salz und Pfeffer, 4 Scheiben helles Brot (am besten Vollkorntoast), 1 Tasse Milch, Sonnenblumen- oder Olivenöl, 1 Kopf Salat, Zitrone

Zubereitung:

Rosmarinnadeln, Salbeiblätter und 3 Blätter Lorbeer mit dem Wiegemesser ganz fein hacken und mit den Semmelbröseln vermischen. Das Ganze leicht salzen und pfeffern.

Die Brotscheiben (Toast) quer in 2 Dreiecke schneiden und in Milch einweichen. Ganz vorsichtig wieder ausdrücken und in der Bröselmischung wälzen.

Die Brotscheiben entweder mit wenig Öl in der Pfanne ausbacken oder – was auf alle Fälle besser ist – ohne Öl auf dem Grillrost oder auf Backpapier im Ofen so lange backen, bis sie fühlbar trocken sind. Die restlichen Lorbeerblätter zerbrechen, über die Brotscheiben verteilen und mitbacken.

Die aromatisierten Brotscheiben warm oder kalt zum grünen Salat reichen, der am besten bei Tisch von jedem selbst angemacht wird.

Info:

Rosmarin, Salbei und Lorbeer sind die Grundlagen eines „tris aromatico“, was häufiger für die Zubereitung unterschiedlichster Gerichte gebraucht wird. Außer den Dreien können natürlich auch noch andere kräftige Gewürze, wie Thymian oder Oregano, mitverwendet werden. Hier einfach experimentieren, um herauszubekommen was einem am liebsten ist. Für die genannten Gewürze gilt, dass sie frisch am besten sind und wir sie deshalb zu Hause im Garten oder auf dem Balkon immer gut pflegen sollten. Der Aufwand lohnt sich auf jeden Fall, den das Aroma von frischem Lorbeer und Rosmarin ist mit dem des getrockneten nicht zu vergleichen!

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi -Team!